

## **Najszcześniejsze dzieci mieszkaja w Holandii**

Z raportu UNICEF jasno wynika, że dzieci zamieszkujące Holandię mają najwyższy wskaźnik dobrostanu spośród dzieci z 41 krajów o wysokich dochodach (dla porównania Polska zajmuje 31 miejsce).

### **Co takiego wyróżnia Holandię? Jaki jest sekret ich wychowania?**

1. Holenderscy rodzice wyznaczają jasne granice swoim dzieciom, są w nich konsekwentni, jednak potrafią jednocześnie okazywać miłość, ciepło i wsparcie.
2. W Holandii panuje duże równouprawnienie w obszarze wychowania dzieci – rodzice nie angażują się 50:50. Każdy holenderski rodzic daje z siebie po 100% własnych możliwości.
3. Holendrzy kultywują różnorodność i tworzą przyjazne środowisko, co tak naprawdę jest wyrazem AKCEPTACJI. Ma to ogromny wpływ na zwiększenie poziomu szczęścia u dzieci.
4. Holenderskim rodzicom przyświeca zasada „zrób to sam”, co sprawia, że dzieci są samodzielne, odważne, potrafią o siebie zadbać.
5. Holenderscy rodzice nie zwracają uwagi na oceny dzieci – ocena jest informacją dla ucznia, jak dobrze opanował materiał, czy jest w tym dobry czy nie. Szkoły w Holandii mają charakter pozbawiony rywalizacji. Dzięki temu skupiają się na rozwijaniu pasji do nauki i ciekawości świata.
6. Holendrzy zachęcają dzieci do spontaniczności, zabawy (jak najwięcej zabawy – bez względu na to czy będzie brudno czy głośno), rozumieją, że bez swobody nie uda się dzieciom dobrze rozwinąć.
7. Holenderscy rodzice nie wymagają od dzieci niemożliwego. Dają przykład swoim zachowaniem – nabrudziłem to sprzątam. Gdy Ty nabrudzisz, Ty sprzątasz. To nie kara. To uczciwość.
8. W Holandii jednym z najważniejszych momentów w ciągu dnia jest WSPÓLNE JEDZENIE PRZY STOLE POŁĄCZONE Z ROZMOWĄ. Oni po prostu lubią spędzać czas ze swoją rodziną.
9. Holenderskie dzieci wolny czas spędzają bawiąc się z innymi dziećmi NA ŚWIEŻYM POWIETRZU.

### **Czego więc możemy się nauczyć od holenderskich rodziców?**

- zachęcajmy dzieci do samodzielności – uwierzmy, że dadzą sobie radę same,
- stawiajmy dzieciom granice, mówmy, co jest dobre, a co złe. Bądźmy konsekwentni, ale pamiętajmy jednocześnie o okazywaniu ciepła, miłości,
- nie starajmy się wychować dziecka idealnego, zgodnego z naszym wyobrażeniem. Pozwólmy dzieciom być tym, kim są. W końcu to ich życie, a żeby żyć potrzebują naszej akceptacji,
- zachęcajmy dzieci do aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu z innymi dziećmi (nawet najlepsza mama/babcia, najlepszy tata/dziadek nie zastąpią dziecku drugiego dziecka),
- PAMIĘTAJMY, że szczęśliwe dziecko potrzebuje MAMY i TATY,

- spędzajmy czas razem – spotkanie przy stole, wspólne zjedzenie kolacji to wspaniała tradycja, która zaprocentuje w życiu każdego człowieka.
- niech naszym celem wychowania będzie wychowanie SZCZĘŚLIWEGO CZŁOWIEKA :)

Opracowała: Dagmara Kocik

### **Bibliografia:**

raport Unicef <https://www.unicef-irc.org/publications/pdf/Report-Card-16-Worlds-of-Influence-child-wellbeing.pdf>

książka „*Najszczęśliwsze dzieci na świecie czyli wychowanie po holendersku*” Rina Mae Acosta i Michele Hutchison