

Szkoła? Jak właściwie przygotować do niej dziecko.

Kolejnym ważnym epizodem w życiu małego człowieka jest rozpoczęcie nauki w szkole. To bardzo ważny moment zarówno dla dziecka jak i jego rodziców, który być może zapamiętają na zawsze. Dla niektórych zapewne będzie to czas radości i podekscytowania nową sytuacją, a dla innych będzie wiązało się to z dużym stresem i niepewnością jak poradzić sobie w nowej rzeczywistości.

Aby wstęp do edukacyjnych poczynąń dziecka wiązał się jednak z miłym przeżyciem warto wspólnie się do niego przygotować.

Oto kilka odpowiedzi:

*Zapoznaj dziecko z nową placówką. Wspólnie wybierzcie się na spacer. Obserwujcie drogę, obejrzyjcie budynek, boisko, wejdźcie do środka. Skorzystajcie z organizowanych w szkole „Dni Otwartych”, a nie będzie to już obce i nieznane miejsce dla dziecka.

*Opowiedz dziecku jakie zajęcia czekają na nie w szkole, że nie będzie to tylko pisanie i liczenie, ale też dużo zabaw, śpiew, zajęcia plastyczne, gimnastyczne i różne koła zainteresowań.

*Przywołaj swoje wspomnienia związane z pójściem do szkoły (na przykład o ulubionym nauczycielu, lekcji) i opowiedz je dziecku lub obejrzyjcie zdjęcia ze szkolnych lat.

*Kształtuj w młodym uczniu pozytywną postawę wobec szkoły i nauki szkolnej (nie strasz szkołą, nauczycielami). Mobilizuj do pracy i osiągania sukcesów.

*Razem z dzieckiem przygotujcie wyprawkę szkolną. Wspólne zakupy to fantastyczna zabawa przy wybieraniu przyborów szkolnych (kolorowych zeszytów, piórnika, plecaka, plasteliny czy kredek) sprawi, że myśli o szkole staną się zdecydowanie przyjemniejsze.

*Pozwól dziecku wybrać jakiś drobny talizman, który mógłby zabierać ze sobą do szkoły. Na pewno przyda się. Będzie mu pomocny w chwilach tęsknoty czy smutku.

*Warto cały czas trenować samoobsługę i samodzielność w ubieraniu (przede wszystkim sznurowanie butów, wiązanie szalika). Wdrażaj utrzymywanie porządku przez dziecko (pilnowanie oraz odkładanie swoich rzeczy na miejsce).

*Warto wspólnie z dzieckiem stworzyć jego plan dnia, który przyczyni się do systematyczności w wykonywaniu obowiązków. Dziecko będzie czuło się wtedy bezpieczniejsze i spokojniejsze.

*Na początku dobrze jest wspólnie z dzieckiem przygotowywać się do zajęć w szkole na podstawie planu lekcji (pakować do plecaka odpowiednie przybory, zeszyty, książki na

kolejny dzień). Najlepiej wieczorem, a nie rano gdyż pośpiech i stres wywołują rozdrażnienie i niepokój.

*Warto na początku pomagać dziecku podczas odrabiania lekcji (sprawdzić, dopilnować). Swoją obecnością, podpowiedziami i wskazówkami rodzic sprawi, że dziecko upewni się, że prawidłowo rozumie i wykonuje polecenia. Mniej kontrolę ale nie wykonuj pracy za dziecko. Pozwól zrobić mu coś niedoskonale a nawet się pomylić. Właśnie poprzez popełnianie błędów dziecko najlepiej się uczy.

*Pamiętaj, że dziecko musi także odpocząć, zrelaksować się po długich godzinach spędzonych w szkole (warto pójść na spacer lub rower).

*Warto nawiązać kontakty z innymi rodzicami, choćby po to, aby w przypadku choroby dziecka dowiedzieć się, co aktualnie opracowywane jest podczas lekcji.

*Zawsze wysłuchaj tego co ma do powiedzenia twoje dziecko. Nie wyśmiewaj, nie ignoruj i nie bagatelizuj jego problemów. Wspólnie postarajcie się znaleźć rozwiązanie aby uporać się z trudnościami.

*Wzmacniaj poczucie własnej wartości u dziecka. Często podkreślaj jego pozytywne cechy i umiejętności. Cieszcie się wspólnie z każdego najmniejszego osiągnięcia.

*W razie jakichkolwiek trudności korzystaj z pomocy wychowawcy i szkolnych specjalistów.

Opracowała: Paulina Bylak