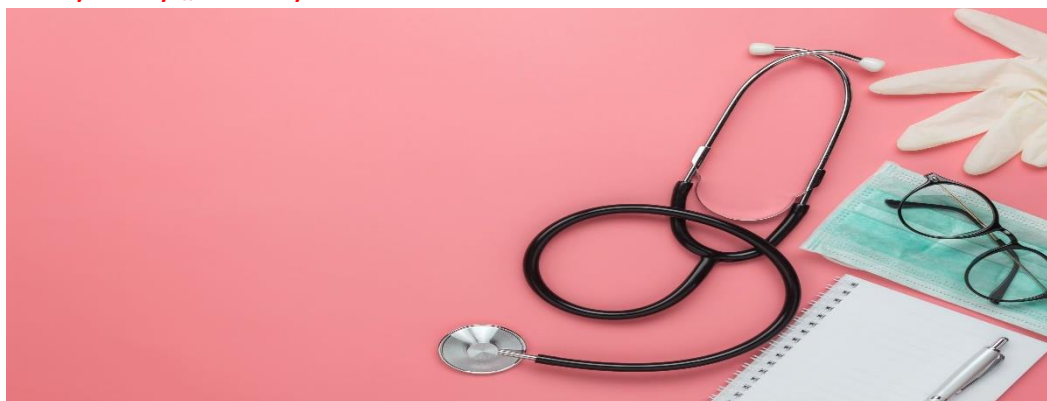


## Zaczynamy „Skrzaty”



### Temat dnia: Droga do zdrowia

Poczytaj Mamo, Poczytaj Tato (👤)

Wiersz: „Na zdrowie” Marcin Brykczyński

Gdy zapada ktoś na zdrowiu,  
lekarz czeka w pogotowiu  
Każdy się od niego dowie,  
jak żyć, żeby tryskać zdrowiem.  
I od stóp po czubek głowy  
być bez przerwy jak rydz zdrowym.  
Rydz być może na to powie,  
że wybiera końskie zdrowie.  
Koń pomyśli sobie chyba,  
że chce zdrowym być jak ryba.  
Za to ryba, nim ją złowię może mieć żelazne zdrowie...  
Dość już tu o zdrowiu mowy,  
ale żebym tak był zdrowy,  
Warto zdrowie wciąż mieć w głowie,  
bo to może wyjść na zdrowie.

#### Porozmawiajcie z Rodzicami:

Czy wiecie co oznaczają wyrażenia?

Na zdrowie, zapaść na zdrowiu, tryskać zdrowiem, zdrów jak rydz, końskie zdrowie,  
żelazne zdrowie i zdrowy jak ryba?

Kochani czy wiecie co obecnie zagraża nam nieustająco?

Dlaczego nie możemy się zobaczyć?

Zapraszam obejrzymy wspólnie film:

<https://www.youtube.com/watch?v=52M3QlxD2c4>

Zatem czas na zmianę naszych zachowań

Mam dla Was 12 porad abyśmy znów mogli być razem 😊

Zobaczcie sami:

<https://www.youtube.com/watch?v=iwjXGTBNxtc>

Możecie ułożyć własny poradnik zdrowia, zróbcie „burzę mózgow” - wykonajcie ilustracje, i poukładajcie je w album z dobrymi radami

Na zakończenie niespodzianka

Razem bardzo lubimy w ten sposób dbać o zdrowie, zatem mam nadzieję, że będziecie się dobrze bawić.

Warto zadbać o wygodny strój i bose stopy 😊

Już wiecie?

Zapraszam

Powodzenia i Dozobaczenia

<https://www.youtube.com/watch?v=vkwzFVN2Bds>