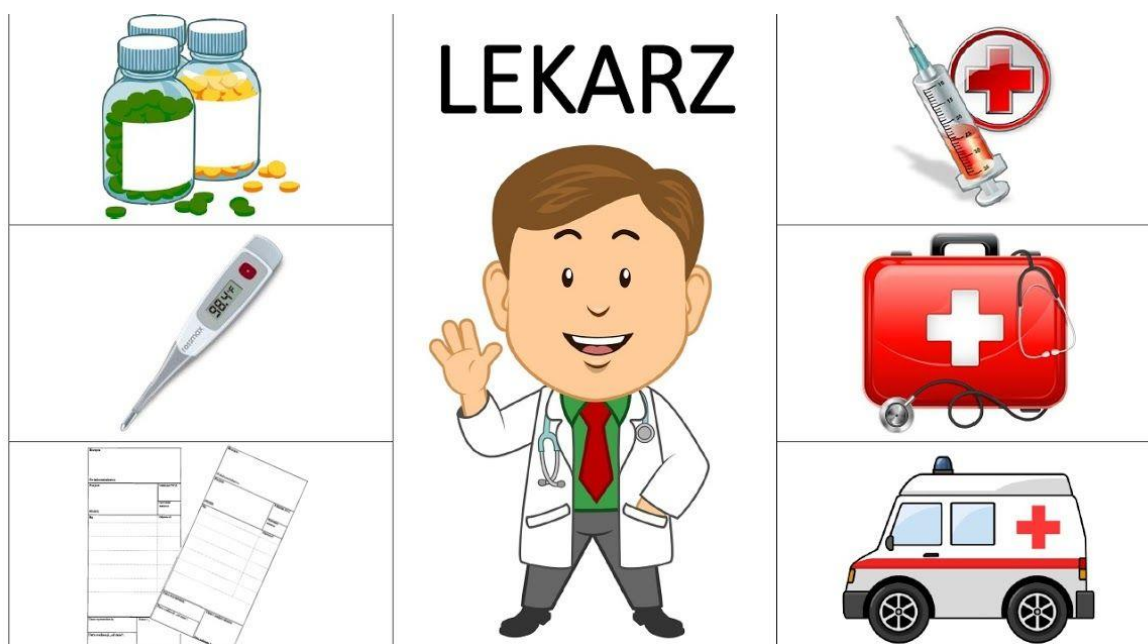


TEMAT TYGODNIA: " **DOBRA KONDYCJA I DOBRE ZDROWIE, WSZYSTKO CI O NICH PRZEDSZKOLAK OPOWIE** "

12-16.04.2021

Umiejętności ogólne: Rozwijanie nawyku dbałości o codzienną higienę ciała i jamy ustnej. Poznanie zawodu lekarza oraz narzędzi i przyborów potrzebnych lekarzowi w pracy. Kształtowanie właściwych postaw i zachowań podczas wizyty u lekarza oraz w sytuacji choroby (zgłaszania dolegliwości własnych lub zauważonych u innych). Zachęcanie do aktywnego spędzania czasu, dbałości o kondycję i zdrowie. Utrwalanie zasad bezpieczeństwa i profilaktyki zdrowotnej obowiązujących podczas pandemii koronawirusa COVID-19. Rozwijanie kompetencji matematycznych: szacowanie ciężaru różnych przedmiotów, porównywanie liczebności zbiorów, wprowadzenie znaków matematycznych „<”, „>”. Rozwijanie sprawności fizycznej. Umuzycznianie dzieci. Rozwijanie sprawności manualnych.

Poniedziałek 12.04.2021 „W gabinecie lekarskim”



1. Wizyta w gabinecie lekarskim – obejrzyj film i opowiedz, kim jest lekarz pediatra, jakich narzędzi używa w swojej pracy.

<https://www.youtube.com/watch?v=sIQdpfHvvRk>

2. Waga i ważenie – zabawa edukacyjna w Kartach Pracy s.18. Zapoznanie z różnego rodzaju wagami oraz konstruowanie wagi i ważenie zabawek- nabywanie doświadczeń w ważeniu, pozwalających dzieciom odróżnić ciężar ważonego przedmiotu od jego wielkości. (Zadanie 1. *Przyjrzyj się wagom na ilustracjach w Kartach Pracy. Powiedz, gdzie mogą być używane. Otocz pętlami te wagi, których możemy używać w domu.* Zadanie 2. *Popatrz na ramiona wag wykonanych przez dzieci. Powiedz, które elementy są cięższe, które lżejsze, a które ważą tyle samo*). Proponuję wykonać podobną wagę używając: dwóch woreczków foliowych tej samej wielkości, sznurowadła, prostego patyka o długości około 30 cm, taśmy samoprzylepnej. I

pobawcie się w ważenie zabawek. Zwróćcie uwagę, czy na przykład miś pluszowy jest cięższy od drewnianego pajacyka?

Wtorek 13.04.2021 „Droga do zdrowia”

1. Dbamy o nasze zdrowie – praca z wierszem M. Brykczyńskiego „Na zdrowie” (Rodzic czyta dziecku tekst:)

Gdy zapada ktoś na zdrowiu,

Lekarz czeka w pogotowiu.

Każdy się od niego dowie,

Jak żyć, żeby tryskać zdrowiem

I od stóp po czubek głowy,

Być bez przerwy jak rydz zdrowym.

Rydz być może na to powie,

Że wybiera końskie zdrowie.

Koń pomyśli sobie chyba,

Że chce zdrowy być jak ryba.

Za to ryba, nim ją złowię,

Może mieć żelazne zdrowie.

Dość już tu o zdrowiu mowy,

Ale żebym tak był zdrowy...

Warto zdrowie wciąż mieć w głowie,

Bo to może wyjść na zdrowie.

Rozmowa na podstawie tekstu: co oznaczają wyrażenia użyte w wierszu?

Na zdrowie – życzenia zdrowia

Zapaść na zdrowiu – zachorować

Czekać w pogotowiu – tu: przygotowany do udzielenia pomocy

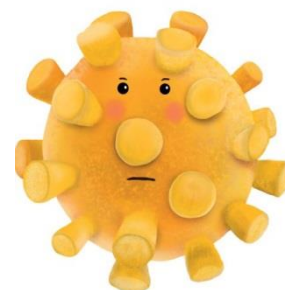
Tryskać zdrowiem – wyglądać na zdrowego i bardzo zadowolonego z życia

Zdrów jak rydz, końskie zdrowie, zdrowy jak ryba, żelazne zdrowie – zdrowy, osoba, która nie choruje

Może wyjść na zdrowie – morze wpłynąć korzystnie na stan zdrowia.

2. Bezpieczny przedszkolak to zdrowy przedszkolak- film edukacyjny oraz praca z obrazkami, segregowanie obrazków przedstawiających właściwe i niewłaściwe nawyki higieniczne i zdrowotne, uzasadnianie swojego wyboru, utrwalanie zasad bezpieczeństwa i profilaktyki zdrowotnej obowiązujących podczas pandemii korona wirusa COVID-19

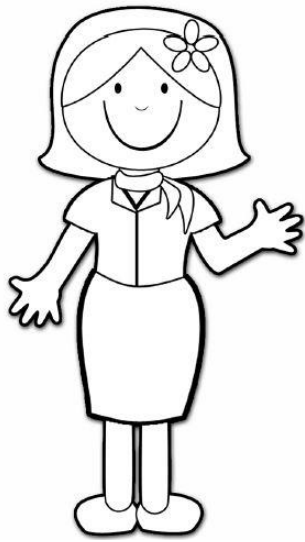
Pamiętasz jak nazywa się wirus, który nosi koronę i jest bardzo groźny? Ostatnio znowu zrobił nam psikus..... Jest go coraz więcej..... Bardzo szybko rozprzestrzenia się po świecie dlatego znów zamknięto przedszkola i inne instytucje i na jakiś czas musimy zostać w domu. Obejrzyj krótką bajkę o korona wirusie i opowiedz o jakich zasadach należy pamiętać aby strzec się przed nim.”



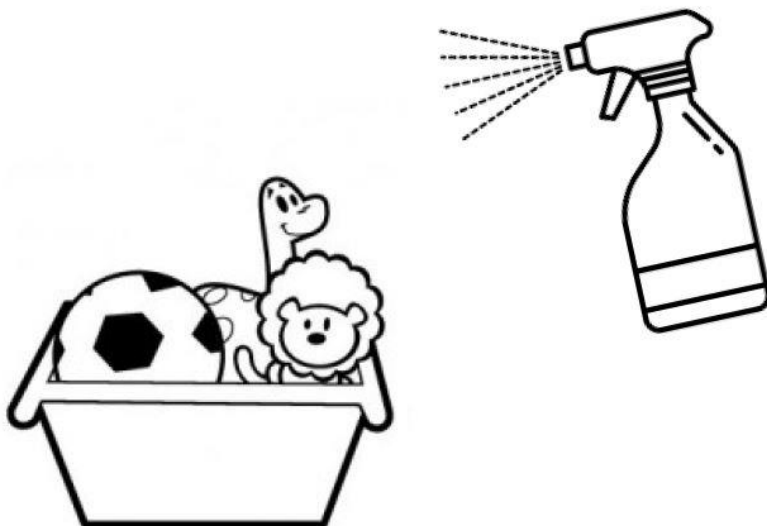
https://www.youtube.com/watch?v=vgOjaF_ZZgg&ab_channel=Bajkioprofilaktyce

„.....a teraz przyjrzyj się poniższym obrazkom i spróbuj posegregować je na dwie grupy: właściwe i niewłaściwe dla naszego zdrowia w czasie pandemii.”









3. Poradnik zdrowia - zabawa plastyczna, wykonanie ulotki techniką kolażu, kształtowanie właściwych nawyków higienicznych i zdrowotnych

*Technika **kolażu** polega na przyklejaniu do podłoża kawałeczków różnych materiałów. ... Najczęściej w kolażach wykorzystujemy wycinki z **gazet** i kolorowych czasopism, ale możemy je połączyć z kolorowym papierem lub dorysować albo domalować niektóre elementy.*

Dzieci z kolorowych gazet wycinają obrazki, które kojarzą im się ze zdrowiem i przyklejają je na kartkę. Mogą również dodatkowo dorysować, wyciąć z kolorowego papieru lub zapisać swoje porady, których stosowanie pomoże w zachowaniu zdrowia. Na zakończenie dzieci opowiadają o swojej pracy i uzasadniają swój wybór.

Przykład:



Środa 14.04.2021 „Dbamy o zęby”

1. Myję zęby – zabawa ruchowa przy piosence – posłuchaj piosenki i pokaż czynności, o jakich jest tam mowa (ilustrowanie ruchem słów piosenki. Powiedz, jak dbamy o nasze zęby, aby były zdrowe.

<https://www.youtube.com/watch?v=UZWwuCKvkZA>

<https://www.youtube.com/watch?v=Z4j3MuGsTrU>

2. W gabinecie dentystycznym. – obejrzyj film, a dowiesz się co zrobić, gdy boli Cię ząb? Poznasz pracę stomatologa i dowiesz się, jakich narzędzi on używa.

<https://vod.tvp.pl/video/domowe-przedszkole,baba-jaga-u-dentysty,35410>



Czwartek 15.04.2021 „Zdrowo się odżywiamy”

1.Co powinien jeść przedszkolak? - obejrzyj film i opowiedz, czego potrzebujesz, aby zachować zdrowie.

<https://www.youtube.com/watch?v=ltr6xhuHvO4>



2.Czego jest mniej, a czego więcej?- praca metodą zadaniową, porównywanie liczebność zbiorów, utrwalanie pojęć: mniej, więcej, tyle samo, wprowadzenie znaków matematycznych: „<, >”, utrwalanie znaku” =”. Karty Pracy s.22.

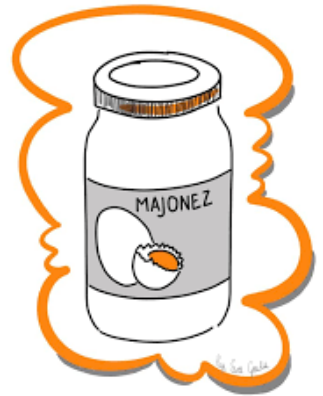
Mama Ady przygotowała wiosenną sałatkę. Porównaj, których składników dodała mniej, a których więcej. Wklej brakujące liczby i znaki : < lub >.

3.Spróbuj wykonać własną sałatkę wiosenną z ulubionych produktów.

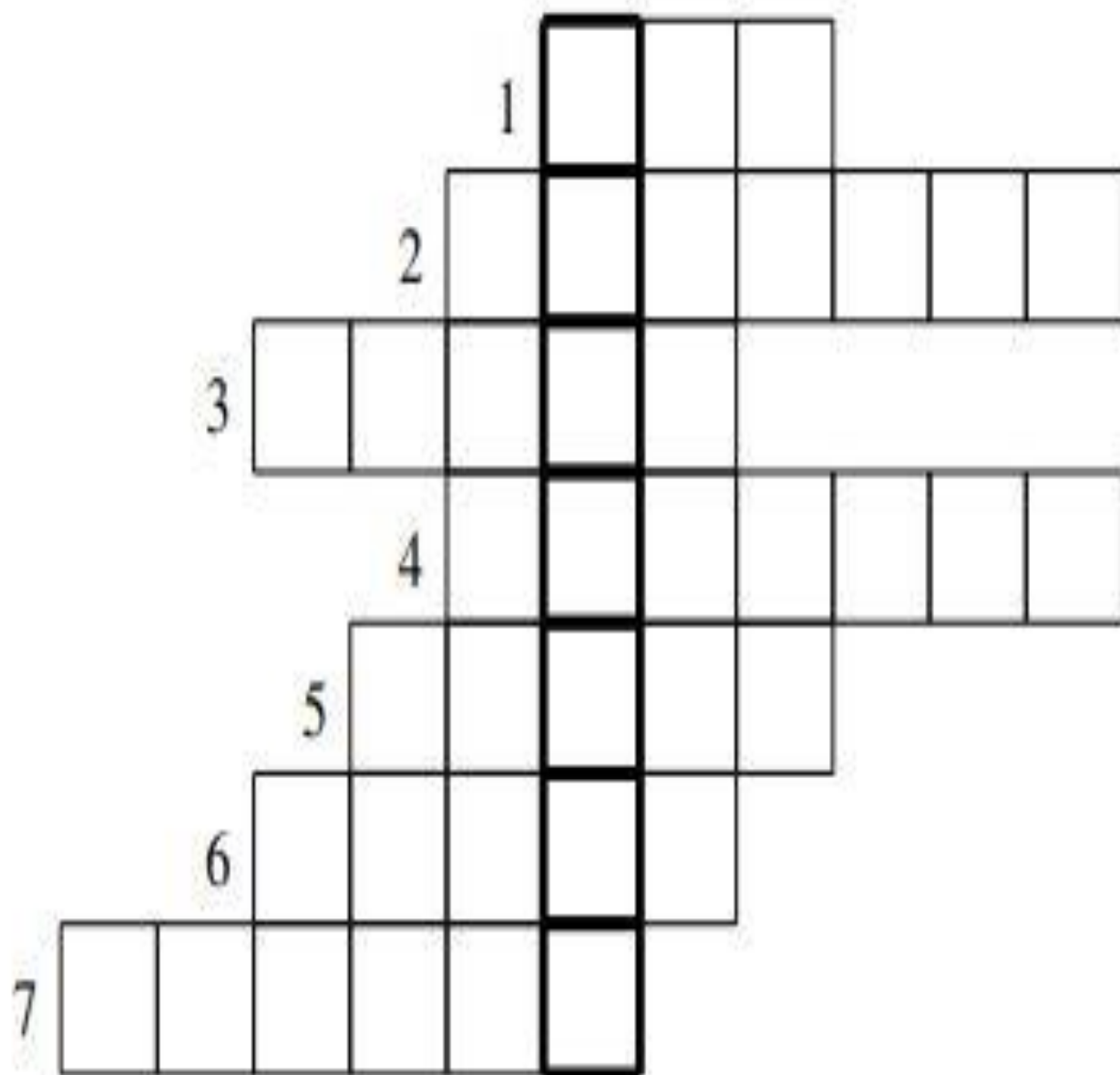
Piątek 16.04.2021 „Sport to zdrowie”

1.Zdrowa krzyżówka- zabawa logiczna, rozwiązywanie krzyżówki, doskonalenie czytania, analiza literowa wyrazów, kształtowanie logicznego myślenia

„Przeczytaj samodzielnie lub z pomocą rodzica zagadki do naszej gry. Przy pomocy kartoników z literami (klaser) ułóż hasła krzyżówki i odczytaj jej rozwiązanie. Obrazki poniżej pomogą ci w rozwiązaniu krzyżówki. Hasło utworzą litery znajdujące się w pogrubionych kwadracikach. Powodzenia!”



1. Do polewania mięsa, warzyw, poprawia ich smak.
2. To gęsty sos nakładany na jajka lub dolewany do sałatek.
3. Nim smaruje się chleb, a dopiero potem układa wędlinę.
4. Jest czerwonym podłużnym warzywem, zmielona może być ostra lub łagodna.
5. Zielone listki pietruszki, dodawane do zupy.
6. Jemy ją na śniadanie zamiast chleba, może być słodka.
7. Warzywo, które w czasie obierania szczypie w oczy.



Rozwiązaniem krzyżówki jest hasło:

.....

2. Ulubione dyscypliny sportowe- wzbogacanie wiadomości o dyscyplinach sportowych, wdrażanie do aktywnego spędzania czasu, dbałości o kondycję i zdrowie, zabawa interaktywna i zabawy edukacyjne w kartach pracy (s.24-25)

https://www.youtube.com/watch?v=y1QWCQaDhbw&ab_channel=BoberkowyWorld

Zadanie 1.(s.24) Przyjrzyj się ilustracjom i opowiedz co robi Emil. Połącz linią każdą postać z odpowiednim cieniem. W słoneczny dzień sprawdź, czy Twój cień wykonuje te same czynności co Ty.

Zadanie 2.(s.25) Obejrzyj obrazki i przeczytaj zdania. Dobierz podpisy do obrazków. Okienko obok podpisu pokoloruj tak samo jak ramka obrazka.

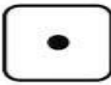
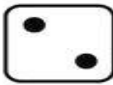
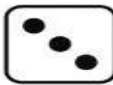
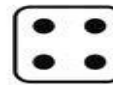
Zachęcamy do wspólnej zabawy przy piosence „Już zawody zacząć czas”

https://www.youtube.com/watch?v=n6m4GQfrQMI&ab_channel=KinderNiespodzianka

3.„Ruch to zdrowie”- zabawy gimnastyczne, kształtowanie zwinności i sprawności

„Czas na gimnastykę! Zaprosz rodziców, dziadków lub rodzeństwo do wspólnej zabawy. Przygotujcie kostkę do gry i przebierzcie się w wygodne stroje.

Każdy z uczestników zabawy rzuca kostką i liczy kropki. Liczba kropek na kostce wyznacza ćwiczenie gimnastyczne, które należy wykonać (do wyboru jedno z czterech). Każdy uczestnik wykonuje ćwiczenie tyle razy ile jest oczek na kostce. Miłej zabawy!”

 Gooi en beweeg 					
					
					
					
					
					

www.jufsanne.com